Hoja historia sexología

1a visita _____

Nombre y Apellidos ..... **Sexo:** H M T **Edad** .....

☐ Está en proceso psicoterapéutico

☐ Únicamente consulta sexologia ☐ Está en terapia de pareja

Motivo de consulta:

Anorgasmia		
DE		Parcial:
EP		
DSI		Total:
ER		
Parafilia		Primária:
Vaginismo		
Dispareunia		Secundária:
Adicción al sexo		
Transición		Orgánico/psicológico.
Otros		

¿Qué problemas quiere solucionar? ¿Cuál es la ferqüéncia de los problemas sexuales?

Soluciones intentadas:

☐ Visita urólogo/ginecólogo.

¿Por qué ahora?

Consecuencias:

IMAGEN DE SÍ-MISMO y AUTOESTIMA

ASPECTOS MOTIVACIONALES

HISTORIA

	D DESEO	**E** EXCITACIÓN	**O R** ORGASMO y RESOLUCIÓN	**D** DOLOR
EX. PAREJAS				
PASADO PAREJA ACTUAL				
PRESENTE PAREJA ACTUAL				
SÍ-MISMX (Masturb.) **OTROS ACTUAL**				

AREAS VITALES

- **AUTOCUIDADO**

Alimentación: Sueño:

Ejercicio:

Dolencias, quejas físicas, enfermedades, handicaps:

Conductas placenteras:

- **CONTEXTO PAREJA**

- **CONTEXTO FAMILIA**

Hijos:

Padres: Suegros:

- **CONTEXTO SOCIAL**

- **CONTEXTO LABORAL**

PLANTIFICACIÓN TERAPÉUTICA

Factores predisponentes:

- Educación restringida – represiva
- Malas relaciones familiares
- Información sexual inadecuada (mitos)
- Primeras experiencias sexuales traumáticas
- Inseguridad temprana en el papel sexual
- Consumo alcohol o drogas

Factores precipitantes:

- Nacimiento hijo/parto/sequedad.
- Alteración general en la relación.
- Infidelidad
- Expectativas no razonables
- Muerte compañero (duelo).
- Fracaso fortuito previo
-Reacción a factores orgánicos, intervenciones.
- Edad, preocupación, complejo.
- Depresión, ansiedad.
- Experiéncia sexual traumática.

Factores mantenimiento:

- Ansiedad de rendimiento.
- Anticipación fracaso.
- Culpa
- Ansiedad de rendimiento.
- Pérdida atracción pareja.
- Problemas comunicación pareja.
- Desavenencias en la relación
- Miedo intimidad.
- Alteración propia imagen.
- Información sexual inadecuada. Mitos.
- Juego erótico restringido.
- Trastorno psiquiátrico.

INTERVENCIÓN PSICOFISIOLÓGICA Y PSICOTERAPÉUTICA:

Crisis o situaciones críticas que aparecen en el transcurso de la terapia: